

POVIDONE IODÉE

DAUPHIN, A. (1990). « Les produits iodés », *Hygiène hospitalière pratique*, Paris, Éditions Médicales Internationales, 2^e édition, chapitre 6, p. 130-148.

- L'iode est un halogène. Molécule diatomique. Solide au reflet métallique.
- L'iode est utilisé, soit sous forme de solutions dans l'eau ou dans l'alcool, soit sous forme combinée : « les iodophores ».
- Les iodophores gardent les propriétés germicides des solutions d'iode sans en présenter tous les inconvénients.
- Le mode d'action de l'iode est la dénaturation des protéines par oxydation. L'iode passe à l'état d'iodure dépourvu d'activité bactéricide.
- L'activité bactéricide des solutions d'iode est rapide, très étendue et efficace dans une grande zone de pH.
- Les matières organiques inactivent l'iode.
- L'activité sporicide des solutions d'iode est faible.
- L'iode possède un bon pouvoir fongicide.
- L'iode est toxique si ingérer.
- L'absorption cutanée est faible chez l'adulte mais suffisante pour fausser les explorations thyroïdiennes. L'absorption est intense chez le jeune enfant et surtout chez le prématuré avec un risque grave de dysthyroïdie.
- L'iode est allergisant et peut entraîner des dermites allergiques de contact.
- L'utilisation chez les nourrissons de moins de 30 mois est déconseillée et devrait être interdite chez le nouveau-né et les prématurés.